



ESTIME DE SOI AU CŒUR DU BIEN-ETRE

14H - 16H / GRATUIT / ATELIERS SENIORS A PARTIR DE 65 ANS

Vendredi 23 Sept.

" La relation aux
autres"

Vendredi 30 Sept.

"Choisir ce qui me fait
du bien pour nourrir
l'estime de moi"

Vendredi 07 Oct.

"L'avancée en âge et
l'estime de soi"

Vendredi 14 Oct.

"Initiation à des
activités de bien-être"

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES



Grande salle du centre social
Rue du Président Wilson
42300 Roanne
04 77 44 90 45



Avec le soutien de

