



LES RENDEZ-VOUS DU JEUDI



13H30 À 16H

JEUDI 4 AVRIL

MOMENT POUR SOI

“LE CORPS
EN MOUVEMENT”

ENEZ EXPÉRIMENTER & ÉCHANGER

**AVEC IMAYANE,
DANSEUSE ORIENTALE**

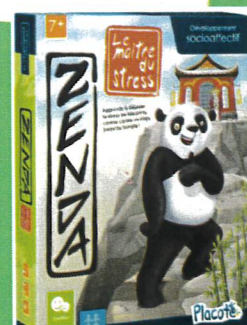


13H30 À 15H

JEUDI 11 AVRIL

VENEZ COMBATTRE LE NINJA
QUI REPRÉSENTE LE STRESS
EN RÉPONDANT AUX
QUESTIONS ET EN
REALISANT DES “DEFIS ZEN” !

**DÉCOUVERTE DU JEU
“ZENDA, LE MAITRE DU
STRESS”**

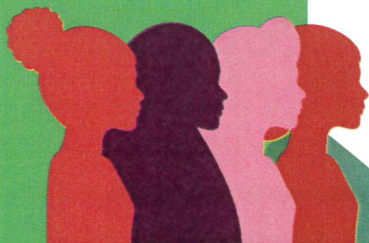


14H À 16H

JEUDI 2 MAI

VENEZ PARTICIPER À UN
TEMPS D'ÉCHANGE SUR LES
TRANSFORMATIONS DU
CORPS CHEZ LA FEMME AUX
DIFFÉRENTS ÂGES DE LA VIE

**AVEC ME FOURNIER,
SAGE FEMME
AU CENTRE DE
PLANIFICATION (CPEF)**



Les rendez-vous du jeudi se passent au centre social

