

# LES RENDEZ-VOUS DU JEUDI



**JEUDI 23 MAI**

13H30 À 16H

APRÈS-MIDI,  
AVEC FRANCISCA,  
SOPHROLOGUE

“LES EMOTIONS”  
UN MOMENT POUR SOI,  
POUR EXPÉRIMENTER

**JEUDI 30 MAI**



13H30 À 16H

VENEZ PROFITER DE  
L'EXTERIEUR EN JOUANT  
AU MOLKKY!



**JEUDI 6 JUIN**

13H30 À 16H

SORTIE AU LAC DE  
VILLEREST

VENEZ PROFITER  
DU SOLEIL, DE LA VUE ET  
D'ÊTRE DEHORS



**JEUDI 13 JUIN**

14H À 16H

MOMENT POUR SOI  
“LE CORPS  
EN MOUVEMENT”

VENEZ EXPÉRIMENTER &  
ECHANGER

AVEC IMAYANE,  
DANSEUSE ORIENTALE



Les rendez-vous du jeudi se passent au centre social  
Justine vous accueille à partir de 13h30